

生き生き百歳体操



今年度もツイル予防として、生き生き百歳体操を実施する運びとなりました。

時 間： 10：30～11：30 期日は下記参照
場 所： 学園小学校内 県民交流広場
参加費： 無料 用具は、貸し出し用もございます。
対 象： 65才以上

*当日の午前7時に警報発令の場合、中止します。学園小学校使用基準に、準拠します。

<年間スケジュール>

開催曜日は、月曜日です。

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| ・4月 <u>1日</u> , <u>15日</u> | ・5月 <u>13日</u> , <u>20日</u> | ・6月 <u>3日</u> , <u>17日</u> |
| ・7月 <u>1日</u> | ・8月は、お休み。 | |
| ・9月 <u>2日</u> | ・10月 <u>7日</u> , <u>21日</u> | ・11月 <u>18日</u> |
| ・12月 <u>2日</u> , <u>16日</u> | ・1月 <u>6日</u> , <u>20日</u> | |
| ・2月 <u>3日</u> , <u>17日</u> | ・3月 <u>3日</u> , <u>17日</u> | |

《問い合わせ先》

3丁目 越村 090-6564-1960 (SMS にて)

6 / 7丁目 清水 090-5050-0663 (SMS にて)

5 / 8丁目 伊藤 090-5891-1447

※ チラシの必要な方は、各地区ガイレッジセンター、リノオ之星の聖堂にあります。
参加時に、お渡しも出来ます。